

Ведомость на сдачу экзаменов для зачисления на НП 1 года

Группа _____

Тренер _____

№	Ф И О	Год рождения	Челночный бег с высоким старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 4x8 м Ю,Д, не более 12,3 сек)	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, Ю,Д, не менее 7 раз.(количество раз)	Бросок теннисного мяча движением подачи (не менее 7,5 м)	Бег 10 м с высокого старта Ю,Д, (не более 2.8 сек.)	Прыжок с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая выгнута вверх ю , д (не менее 15,5.см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Ю (не менее 118см) Д (не менее 110 см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи: Ю (не менее 1 см) Д (не менее 1 см)
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Тренер _____

Директор ГАУ КО «СШ «Победа» _____

« _____ » _____ 20____ г.