

Экзаменационная ведомость за _____ год
 для группы _____
 отделения танцевального спорта ГАУ КО «СШ «Победа»

1. Тренер _____
2. Сдали экзамен _____
3. Переведено _____

№	Ф.И.	Теория	Танцевальная практика									
			Мед ленн ый вальс	Танго	Венски й вальс	Квик степ	Самб а	Ча- ча-ча	Рум ба	Джай в	Пас одо бль	Мед л. фок стр от
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												

Тренер _____

Ведомость на сдачу экзаменов для зачисления на этап НП

Группа _____

Тренер-преподаватель _____

№	Ф И О	Бег на 30 м ю-не более 6,9 с д- не более 7,2 с	Прыжок в длину с места юноши (не менее 115см) девушки (не менее 110 см)	Подъем туловища из положения лежа на спине юноши (не менее 7 раз.) девушки (не менее 5 раз)	Прыжок в высоту с мест юноши (не менее 20см) девушки (не менее 15 см)	И.П. –стойка ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад юноши (не менее 15 градусов) девушки (не менее 30 градусов)	Равновесие на одной ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течении ю- 4 с, д- 5 с)
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							

Тренер _____
Директор ГАУ КО «СШ «Победа» _____

« ____ » _____ 20__ г.

Ведомость на сдачу экзаменов для зачисления на ТЭ

Группа _____ Тренер-преподаватель _____

№	Ф И О	Прыжки с вращением скакалки вперёд ю(не менее 70 прыжков за минуту) д(не менее 60 прыжков за минуту)	Прыжок в длину с места юноши (не менее 140см) девушки (не менее 130 см)	Подъем туловища из положения лежа юноши (не менее 35 раз.в мин) девушки (не менее 20 раз в мин)	Челночный бег 3X10м юноши не более 13 с девушки не более 13,5 с	Бег на 20 м юноши не более 4,5 с девушки не более 4,8 с	Непрерывный бег в свободном темпе не менее 10 мин
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10							
11							
12							
13							

Тренер _____
 Директор ГАУ КО «СШ «Победа» _____

« ____ » _____ 20__ г.