

Нормативно-правовое обеспечение Комплекса ГТО



Указ Президента Российской Федерации
от 24 марта 2014г. №172
**«О Всероссийском физкультурно-спортивном
комплексе «Готов к труду и обороне»**



Постановление Правительства Российской Федерации
от 11 июня 2014г. №540
**«Об утверждении Положения
о Всероссийском физкультурно-спортивном
комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**



Распоряжение Правительства Российской Федерации
от 30 июня 2014г. №1165-р
**«Об утверждении Плана внедрения
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе
"Готов к труду и обороне" (ГТО)**

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



2 100016 16283 8

Комплекс ГТО - программная и нормативная основа физического воспитания населения

Основные принципы Комплекса ГТО



Добровольность и доступность

Оздоровительная направленность

Обязательность медицинского контроля

Учет региональных особенностей
и национальных традиций



Цель и задачи Комплекса

Цель: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма.

Задачи:

- ✓ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- ✓ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- ✓ формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- ✓ модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях.



Структура Комплекса ГТО

I ступень - 6-8 лет

II ступень - 9-10 лет

III ступень - 11-12 лет

IV ступень - 12-15 лет

V ступень - 16-17 лет

VI ступень - 18-29 лет

VII ступень - 30-39 лет

VIII ступень - 40-49 лет

IX ступень - 50-59 лет

X ступень - 60-69 лет

XI ступень - 70 лет и старше



58 видов видов испытаний (тестов)

● быстрота

● выносливость

● сила

● гибкость

● ловкость

● прикладные навыки



Знаки отличия Комплекса ГТО



Золотой



Серебряный



Бронзовый

**Первое награждение Знаками отличия
состоится в мае-июне 2015 г.**



Этапы внедрения Комплекса ГТО

I этап - организационно-экспериментальный
1 июля 2014 - 31 декабря 2015

I-VI ступени
(школы, ссузы, вузы)
12 регионов РФ

II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016

I-VI ступени
(школы, ссузы, вузы)
всей страны

III этап - с 1 января 2017

Все ступени
Все категории населения
Все регионы РФ

Фирменный стиль Комплекса ГТО



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

