

ПРИКАЗ

от 02.08.2022 г.

№ 11

Об утверждении Положений о порядке зачисления и перевода лиц на этап спортивной подготовки и о порядке отчисления лиц с этапа спортивной подготовки

В соответствии со статьями 32, 33 и пунктом 1 части 1 статьи 34.3, Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 июня 2021 года № 396 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Танцевальный спорт», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 января 2022 года № 40 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 961 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Теннис», Уставом Государственного автономного учреждения Калужской области «Спортивная школа «Победа», и в целях организации зачисления и перевода лиц на этап спортивной подготовки и отчисления граждан с этапа спортивной подготовки в ГАУ КО СШ «Победа»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о порядке зачисления и перевода лиц на этап спортивной подготовки от 02.08.2022 №11 (Приложение 1).
2. Утвердить Положение о порядке отчисления лиц с этапа спортивной подготовки от 02.08.2022 №11 (Приложение 2).
3. Признать утратившим силу Положение ГАУ КО «СШ «Победа» от 12.07.2021 «О порядке зачисления и перевода лиц на этап спортивной подготовки».
4. Признать утратившим силу Положение ГАУ КО «СШ «Победа» от 12.07.2021 «О порядке отчисления лиц с этапа спортивной подготовки».
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
6. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор



И.А. Фадеева

**Положение о порядке зачисления и перевода лиц на этап
спортивной подготовки.**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 34.3, статьями 32 и 33 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 июня 2021 года № 396 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Танцевальный спорт», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 января 2022 года № 40 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 961 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Теннис».

1.2. Для зачисления или перевода на этап спортивной подготовки лицу необходимо сдать нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы (далее – Нормативы) для чего, необходимо пройти контрольные испытания, проводимые приемной комиссией в случае зачисления лица на этап спортивной подготовки, или тренером, в случае перевода лица на этап спортивной подготовки.

1.3. Целью сдачи Нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной физической подготовке лица для сравнения их с показателями, предъявляемыми федеральными стандартами спортивной подготовки, определяющими возможность зачисления и перевода лица, на этап спортивной подготовки или с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывая его возраст, пол, а также особенности выбранного вида спорта.

2. Порядок зачисления на этап спортивной подготовки

2.1. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, поступающее в ГАУ КО «СШ «Победа» (далее – Учреждение), подает письменное заявление поступающего вместе с необходимыми документами и сдает Нормативы на контрольных испытаниях, проводимых специально созданной приемной комиссией. На решение приемной комиссии можно подать апелляцию.

2.2. Общий порядок поступления в Учреждение регулируется Постановлением Правительства Калужской области от 4 августа 2014 г. № 458 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные калужской областью или муниципальными образованиями калужской области и осуществляющие спортивную подготовку».

2.3. Лица, поступающие в учреждение и не проходившие ранее спортивную подготовку по выбранному виду спорта, зачисляются на этап начальной подготовки; лица, прошедшие ранее спортивную подготовку по выбранному виду спорта могут

быть зачислены на этап спортивной подготовки (тренировочный этап) при условии выполнения всех требований (возрастных, разрядных, успешной сдачей нормативов по ОФП и СФП для зачисления на этап) программы спортивной подготовки, разработанной Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

3. Порядок перевода на этап спортивной подготовки.

3.1. Лица, осваивающие программу спортивной подготовки в Учреждении (далее – Занимающиеся), переводятся на этап спортивной подготовки в соответствии с программой спортивной подготовки, разработанной Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.2. Для перевода на следующий этап (период этапа) спортивной подготовки, Занимающийся проходит контрольно-переводные испытания, на которых проверяется его соответствии Нормативам, утвержденным программой спортивной подготовки по выбранному виду спорта.

3.3. Контрольно-переводные испытания проводятся в конце тренировочного года (август) – комиссией, созданной приказом директора Учреждения, в которую входят: тренер, методист, директор или его заместитель.

3.4. К сдаче Нормативов допускаются все Занимающиеся Учреждения, имеющие врачебный допуск на день испытания. Занимающиеся, выезжающие на тренировочные сборы, всероссийские спортивные соревнования или соревнования иного уровня, могут пройти испытания досрочно.

3.5. За норму сдачи контрольно-переводных испытаний, проводимых в начале тренировочного года, берутся результаты, которые Занимающийся должен был показать на комиссии в конце учебного года.

3.6. Итоги контрольно-переводных испытаний заносятся в протокол и утверждаются на тренерском совете.

3.7. Перевод Занимающегося на следующий этап (период этапа) спортивной подготовки осуществляется после сдачи им контрольно-переводных испытаний, проводимых в начале тренировочного года.

3.8. Перевод Занимающегося от тренера к тренеру внутри Учреждения производится в начале текущего тренировочного года (в период с 01 сентября по 01 октября), за исключением перевода на основании личного заявления законного представителя Занимающегося или по решению Тренерского совета.

4. Порядок проведения контрольных и контрольно-переводных испытаний

4.1. Перед проведением контрольных и контрольно-переводных испытаний (далее – Испытания) лицу, проходящему Испытания необходимо разъяснить: цель мероприятия, методику выполнения упражнений, критерии оценки за отдельные задания.

4.2. Перед началом Испытаний должна быть проведена разминка. Лицо, ответственное за проведение Испытаний, должно уточнить у испытуемых их самочувствие.

4.3. Все Испытания проводятся по единой методике в форме внеучебных мероприятий или на тренировочных занятиях.

4.4. Для зачисления/перевода на этап (период этапа) спортивной подготовки

лицо должно соответствовать следующим нормативам:

Танцевальный спорт

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7,10	7,35
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
1.6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			20	15
2.2.	Исходное положение - стойка, ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад	градус °	не менее	
			15	30
2.3.	Равновесие на одной ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Удержание положения	с	не менее	
			4	5
2.4.	Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и	количество раз	не менее	
			7	5

	сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение			
--	---	--	--	--

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки 2 года

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,8	7,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7,8	7,33
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	110
1.6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			20	15
2.2.	Исходное положение - стойка, ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад	градус °	не менее	
			15	30
2.3.	Равновесие на одной ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Удержание положения	с	не менее	
			5	6
2.4.	Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и	количество раз	не менее	
			8	6

	сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение			
--	---	--	--	--

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки 3 года

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	6,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	5
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7,06	7,30
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
1.6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			4	3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			25	20
2.2.	Исходное положение - стойка, ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад	градус ⁰	не менее	
			20	35
2.3.	Равновесие на одной ноге, другую согнуть в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Удержание положения	с	не менее	
			6	7
2.4.	Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и	количество раз	не менее	
			9	7

	сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение			
--	---	--	--	--

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5,50	6,20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			22	15
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,05	8,29
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		не менее	

		количество раз	18	9
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2.5	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			26	18
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9,40	11,40
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	10
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
3.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,8	8,8
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
3.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
3.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			34	21
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
4.1.	Прыжки с вращением скакалки вперед в течение 1 мин		не менее	

		количество раз	70	60
4.2.	Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение за 1 мин	количество раз	не менее	
			35	24
4.3.	Техническое мастерство	прогон	Обязательная техническая программа	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ /юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8,10	10,00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	

			40	27
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9,50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12,40	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2.9.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	20
2.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			35	-
2.11.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16,30
2.12.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23,30	-
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	

			13,1	16,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10,50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12,00	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
3.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
3.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
3.9.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	21
3.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			37	-
3.11.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17,30
3.12.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22,00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
4.1.	Прыжки с вращением скакалки вперед в течение 1 мин	количество раз	не менее	
			160	150
4.2.	Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение за 1 мин	количество раз	не менее	
			47	40

4.3.	Техническое мастерство	прогон	Обязательная техническая программа
------	------------------------	--------	------------------------------------

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9,50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12,40	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не менее	
			6,9	7,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		не менее	
		количество раз	50	44
1.9.	Метание спортивного снаряда весом 500 г		не менее	
		м	-	20
1.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г		не менее	
		м	35	-

1.11.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)		не более	
		мин, с	-	16,30
1.12.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)		не более	
		мин, с	23,30	-
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10,50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12,00	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
2.9.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	21
2.10.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			37	-
2.11.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17,30
2.12.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	

			22,00	-
3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
3.1.	Прыжки с вращением скакалки вперед в течение 1 мин	количество раз	не менее	
			180	170
3.2.	Техническое мастерство	прогон	Обязательная техническая программа	

Обязательная техническая программа по виду спорта «танцевальный спорт»

Группы начальной подготовки			Тренировочные группы (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1 г	2 г	3 г	1 г	2 г	3 г	4 г		
-	-	-	Медленный вальс	Медленный вальс	Медленный вальс	Медленный вальс	Медленный вальс	Медленный вальс
-	-	-	Ча-Ча-Ча	Ча-Ча-Ча	Ча-Ча-Ча	Ча-Ча-Ча	Ча-Ча-Ча	Ча-Ча-Ча
-	-	-	Самбо	Самбо	Самбо	Самбо	Самбо	Самбо
-	-	-	Квикстеп	Квикстеп	Квикстеп	Квикстеп	Квикстеп	Квикстеп
			Венский вальс	Венский вальс	Венский вальс	Венский вальс	Венский вальс	Венский вальс
			Джайв	Джайв	Джайв	Джайв	Джайв	Джайв
				Румбо	Румбо	Румбо	Румбо	Румбо
				Танго	Танго	Танго	Танго	Танго
					Медленный факстрот	Медленный факстрот	Медленный факстрот	Медленный факстрот
					Пасодобль	Пасодобль	Пасодобль	Пасодобль

Требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «танцевальный спорт»

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап НП	ТЭ (этап СС)		Этап ВСМ

	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	Этап ССМ	
Контрольные	2	4	4	2	2	2
Отборочные	-	-	2	2	2	4
Основные	-	4	4	4	5	6

Объем соревновательной деятельности может изменяться в зависимости от финансирования.

Разрядные требования к зачислению на этап спортивной подготовки

Для перевода учащихся на каждый последующий год обучения, кроме выполнения требований по ОФП и СФП необходимо выполнение соответствующих разрядных требований по спортивной подготовке по виду спорта «Танцевальный спорт»:

НП 1 года – Нормативы по ОФП и СФП

НП 2 года – Нормативы по ОФП и СФП

НП 3 года – Нормативы по ОФП и СФП

ТГ 1 года - Нормативы по ОФП и СФП, 3 юношеский разряд

ТГ 2 года - Нормативы по ОФП и СФП, 2 юношеский разряд

ТГ 3 года - Нормативы по ОФП и СФП 1 юношеский разряд

ТГ 4 года - Нормативы по ОФП и СФП 3 спортивный разряд

ТГ 5 года - Нормативы по ОФП и СФП 2 спортивный разряд

ССМ – КМС

ВСМ – МС

Теннис

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

N2 п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
i. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи	см	не менее	
			1	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			118	110

2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая выгнута вверх	см	не менее	
			15,5	15,5
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,8	2,8
2.3.	Бросок теннисного мяча движением подачи	м	не менее	
			7,5	7,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 4x8 м	с	не более	
			12,3	12,3
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку , за 15 с	количество раз	не менее	
			7	7

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки 2 года

N2 п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
i. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи	см	не менее	
			1	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	112
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая выгнута вверх	см	не менее	
			15,7	15,7
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,7	2,7

2.3.	Бросок теннисного мяча движением подачи	м	не менее	
			7,6	7,6
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 4х8 м	с	не более	
			12,2	12,2
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку , за 15 с	количество раз	не менее	
			8	8

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки 3 года

N2 п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
i. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи	см	не менее	
			1	2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			123	115
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая выгнута вверх	см	не менее	
			15,9	15,9
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,6	2,6
2.3.	Бросок теннисного мяча движением подачи	м	не менее	
			7,8	7,8
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 4x8 м	с	не более	
			12,1	12,1
2.5.		количество раз	не менее	

	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку , за 15 с		9	9
--	---	--	---	---

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе
спортивной специализации) по виду спорта «теннис»**

	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			2	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
ii. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			22	22
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,2	2,3
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			5,8	5,8
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			15,6	15,6
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество раз	не менее	
			13	13
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество раз	не менее	
			5	

2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
------	------------------------	------------------------------------

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в тренировочные группы 2 года
по виду спорта «теннис»**

	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			2	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			155	145
i. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			23	23
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,1	2,2
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			6	6
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			14,8	14,8
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество раз	не менее	
			14	14
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество раз	не менее	
			5	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в тренировочные группы 3 года
по виду спорта «теннис»**

	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			3	5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			157	147
i. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			24	24
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,1	2,2
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			7	7
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			14,7	14,7
2.5.	Перешагивание через палку вперёд-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество раз	не менее	
			14	14
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество раз	не менее	
			5	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в тренировочные группы 4 года
по виду спорта «теннис»**

	Упражнения	Единица	Норматив
--	------------	---------	----------

		измерения	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4	5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
і. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			25	25
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,1	2,2
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			8	8
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			14,6	14,6
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество раз	не менее	
			14	14
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество раз	не менее	
			5	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в тренировочные группы 5 года по виду спорта «теннис»

	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.		см	не менее	

	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		5	6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	155
і. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			26	26
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,1	2,2
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			8	8
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			14,5	14,5
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество раз	не менее	
			14	14
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество раз	не менее	
			5	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «теннис»

	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			6	5
1.2.		см	не менее	

	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		210	195
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			28	28
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			17,5	17,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			13,2	13,2
2.5.	Перешагивание через палку вперед- назад, руки опущены вниз, держат пал , за 15 с	количество раз	не менее	
			28	28
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки (количество)	количество раз	не менее	
			21	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства

	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи	см	не менее	
			6	5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	195
2. Нормативы специальной физической подготовки				

2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			28	28
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			17,5	17,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	С	не более	
			13,2	13,2
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат пал , за 15 с	количество раз	не менее	
			28	28
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки (количество)	количество раз	не менее	
			21	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта
«теннис»**

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Первый год	Второй год	Третий год	Первый год	Второй год	Свыше двух лет		
Контрольные	-	-	1	5	5	5	5	8
Основные	-	-	-	1	2	4	5	6
Главные	-	-	-	-	-	1	2	4
Всего соревнований	-	-	1	6	7	10	12	18

Всего одиночных матчей	-	-	2	8	10	12	16	24
Всего парных матчей	-	-	-	-	4	6	8	12

Объем соревновательной деятельности может изменяться в зависимости от финансирования.

Удары с отскока	Крученые удары с задней линии	Резаные удары с задней линии	Укороченные удары с задней линии	«Свеча»	Удары с лета	Удары над головой	Подача
права	слева	справа	слева	справа	слева	справа	слева

Для перевода учащихся на каждый последующий год обучения, кроме выполнения требований по ОФП и СФП необходимо выполнение соответствующих разрядных требований по спортивной подготовке по виду спорта «Теннис»:

- НП 1 года – Нормативы по ОФП и СФП
- НП 2 года – Нормативы по ОФП и СФП
- НП 3 года – Нормативы по ОФП и СФП
- ТГ 1 года - Нормативы по ОФП и СФП
- ТГ 2 года - Нормативы по ОФП и СФП, 3 юношеский разряд
- ТГ 3 года - Нормативы по ОФП и СФП, 2 юношеский разряд
- ТГ 4 года - Нормативы по ОФП и СФП, 1 юношеский разряд
- ТГ 5 года - Нормативы по ОФП и СФП, 3 спортивный разряд
- ССМ – 2 спортивный
- ВСМ – МС России.

Баскетбол

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	

			10,3	10,6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	16

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки 2 года по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,6	6,8
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			10,0	10,2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			117	110
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			25	21

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки 3 года по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	

			6,3	6,5
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,7	9,9
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			124	115
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			30	26

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "баскетбол 3 x 3"				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
2.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,7	9,1
2.4.	Прыжок в длину с места толчком	см	не менее	

	двумя ногами		160	145
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			10	10,7
3.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
3.3.	Челночный бег на дистанции 28 м за 40 с	м	не менее	
			183	168
3.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе 2 года по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	5,9
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,8	9,2
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			147	132
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "баскетбол 3 x 3"				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,7
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			19	10
2.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,6	9,0

2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	155
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			9,7	10,2
3.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			37	32
3.3.	Челночный бег на дистанции 28 м за 40 с	м	не менее	
			193	175
3.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе 3 года по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,7
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,3	8,9
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			164	144
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "баскетбол 3 x 3"				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,3	5,6
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	11
2.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	

			8,5	8,9
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			9,4	9,7
3.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			39	34
3.3.	Челночный бег на дистанции 28 м за 40 с	м	не менее	
			203	183
3.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе 4 года по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,1	5,5
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,8	8,6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			181	156
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "баскетбол 3 x 3"				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,2	5,5
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			22	13

2.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,4	8,8
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	175
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			9,1	9,3
3.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			41	36
3.3.	Челночный бег на дистанции 28 м за 40 с	м	не менее	
			212	190
3.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе 5 года по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,9	5,3
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,5	8,3
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			198	168
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "баскетбол 3 x 3"				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,1	5,4
2.2.	Сгибание и разгибание рук в	количество	не менее	

	упоре лежа на полу	раз	24	15
2.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			8,3	8,7
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	185
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			8,9	8,9
3.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			43	38
3.3.	Челночный бег на дистанции 28 м за 40 с	м	не менее	
			222	197
3.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.5.	Поднимание туловища из	количество	не менее	

	положения лежа на спине (за 1 мин)	раз	49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			8,6	9,4
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			46	40
2.3.	Челночный бег на дистанции 28 м за 40 с	м	не менее	
			232	205
2.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы общей физической подготовки спортивной дисциплины: "баскетбол 3 x 3"				

2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,3	5,1
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
2.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			7,1	8,2
2.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
2.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			8	8,9
3.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			49	45
3.3.	Челночный бег на дистанции 28 м за 40 с	м	не менее	
			249	221
3.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше двух лет	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	1	1	3	3	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1

Основные	-	-	3	3	3	3
Игры	20	20	40	50	60	70
Для спортивной дисциплины: "баскетбол 3 х 3"						
Контрольные	-	-	10	10	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	3	3	5	10
Игры	-	-	15	20	15	20

Объем соревновательной деятельности может изменяться в зависимости от финансирования.

Для перевода учащихся на каждый последующий год обучения, кроме выполнения требований по ОФП и СФП необходимо выполнение соответствующих разрядных требований по спортивной подготовке по виду спорта «Баскетбол»:

НП 1 года - Нормативы по ОФП

НП 2 года - Нормативы по ОФП

НП 3 года - Нормативы по ОФП

ТГ 1 года - Нормативы по ОФП и СФП, 3 юношеский разряд

ТГ 2 года - Нормативы по ОФП и СФП, 2 юношеский разряд

ТГ 3 года - Нормативы по ОФП и СФП, 1 юношеский разряд

ТГ 4 года - Нормативы по ОФП и СФП, 3 спортивный разряд

ТГ 5 года - Нормативы по ОФП и СФП, 2 спортивный разряд

ССМ – 1 спортивный разряд

ВСМ – КМС

В приложении указаны нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на всех этапах спортивной подготовки.

Контрольные нормативы (Обязательная техническая программа) по виду спорта баскетбол

Контрольные упражнения	группы	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	ССМ 1	ССМ 2	ССМ-3	ВСМ
«Шаттл» 5-10-5 (с)	Мал.	00:05,8	00:05,7	00:05,6	00:05,5	00:05,5	00:05,4	00:05,3	00:05,2	00:05,1	00:04,9	00:04,7	00:04,6
	Дев.	00:06,3	00:06,3	00:06,1	00:05,8	00:05,8	00:05,7	00:05,6	00:05,5	00:05,3	00:05,1	00:04,9	00:04,7
Денвер» - гладкий бег (с)	Мал.	00:11,1	00:10,9	00:10,6	00:10,3	00:09,9	00:09,8	00:09,7	00:09,6	00:09,5	00:09,2	00:09,0	00:08,7
	Дев.	00:11,2	00:11,0	00:10,9	00:10,8	00:10,5	00:10,3	00:10,2	00:10,1	00:09,9	00:09,7	00:09,5	00:09,0
«Денвер» - дриблинг (с)	Мал.	00:11,3	00:11,1	00:11,0	00:10,8	00:10,4	00:10,2	00:10,0	00:09,9	00:09,7	00:09,5	00:09,4	00:09,0
	Дев.	00:11,7	00:11,5	00:11,5	00:11,4	00:11,1	00:11,0	00:10,8	00:10,7	00:10,5	00:10,2	00:10,0	00:09,5
«Иллинойс» (с)	Мал.	00:21,3	00:21,0	00:20,7	00:20,4	00:20,1	00:19,8	00:19,5	00:19,2	00:18,4	00:17,5	00:16,8	00:16,5
	Дев.	00:21,9	00:21,6	00:21,4	00:21,1	00:20,9	00:20,7	00:20,4	00:20,2	00:19,5	00:18,7	00:17,4	00:17,2
Техника владения мячом «Комплекс» № 1 (с)	Мал.	Нет	00:42,9	00:42,0	00:41,0	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет
	Дев.	Нет	00:43,3	00:42,4	00:41,5	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет
Техника владения мячом «Комплекс» № 2 (с)	Мал.	Нет	Нет	Нет	Нет	00:37,9	00:35,1	00:33,8	00:31,7	00:29,4	00:27,8	00:25,2	00:23,9
	Дев.	Нет	Нет	Нет	Нет	00:38,4	00:35,7	00:34,4	00:32,3	00:30,1	00:28,7	00:26,5	00:25,0
Спортивный разряд		Б\Р	Б\Р	Б\Р	3 юн	2 юн	1 юн	3	2	не ниже I	не ниже I	не ниже I	КМС

ПОЛОЖЕНИЕ **о порядке отчисления лиц с этапа спортивной подготовки**

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке отчисления лиц с этапа спортивной подготовки разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Устав Учреждения;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 января 2022 года № 40, федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Танцевальный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 июня 2021 года № 396, федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Теннис», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 декабря 2020 года № 961.

1.2. Настоящее положение о порядке отчисления лиц с этапа спортивной подготовки регламентирует порядок отчисления лиц (занимающихся), проходящих спортивную подготовку.

2. Порядок отчисления

2.1. Лица, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены из спортивной школы в следующих случаях:

- на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей);
- по инициативе спортивной школы;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в спортивной школе.

2.2. Основанием для отчисления по инициативе спортивной школы является:

- невыполнение лицом, проходящим спортивную подготовку норм федерального стандарта по виду спорта на этапе спортивной подготовки. За исключением случаев, когда Тренерским советом спортивной школы принято решение о представлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

- нарушение Устава спортивной школы;
- нарушение правил поведения занимающихся в ГАУ КО «СШ «Победа»;
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);
- установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку, субстанции и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

- пропуск в течение месяца тренировочных занятий без уважительной причины;
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

2.3. Отчисление из спортивной школы лица, проходящего спортивную подготовку, применяется, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее пребывание его в спортивной школе оказывает отрицательное влияние на других занимающихся в группе, нарушает их права и права работников спортивной школы.

2.4. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение

текущего года.

2.5. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации спортивной школы и при наличии документального подтверждения заболевания.

2.6. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку, принимается Тренерским советом и оформляется приказом директора спортивной школы. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) по первому требованию.

2.7. Восстановление в спортивную школу для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в спортивную школу.